

**«Посей в ребенке доброту…..»**

Все мы родом из детства и что заложили в детстве, так и проживаем жизнь.

И только от взрослых, от **родителей зависит**, какими людьми становятся дети.

С раннего детства закладываются в нас такие черты характера, как сострадание, доброта, толерантность. Действенное, искреннее проявление любви взрослого к ребенку побуждает его к проявлению добрых чувств в общении с окружающими. У родителей, вкладывающих силы в воспитание детей, в то, чтобы объяснить им, *«что такое хорошо и что такое плохо»*, дети вырастают добрыми людьми. Воспитание доброты - это пробуждение в ребенке сострадания, сопереживания в горе, беде и умении радоваться и сопереживать успеху другого как к своему собственному. Доброта - это процесс душевного творчества, результатом которого становятся добрые дела. Доброта дает возможности - становиться лучше самому и помогать стать лучше окружающим людям.

Если вы хотите, чтобы ваши дети росли чуткими, отзывчивыми, добрыми, пожалуйста, старайтесь выполнять эти рекомендации:

• Ласково, по имени называйте ребенка.

• Учите с детьми стихи, пословицы о доброте.

• Создавайте ситуации, зовущие к добру и состраданию.

• Составляйте с детьми сказки о доброте.

• Не унижайте ребенка.

• Не обсуждайте поступки при посторонних.

• Рассказывайте о добрых поступках других людей.

• Учите заботиться о старших и младших членах семьи: делать подарки, делить игрушки, помогать одеваться и т. д.

• Личным примером показывайте, что добрые дела веками живут.

Уважаемые родители, в каждом из нас есть маленькое солнце. Это солнце - **доброта**. **Добрый человек - это тот**, кто любит людей и помогает им. **Добрый** человек любит природу и сохраняет ее. А любовь и помощь согревают, как солнце.

Не нужно никогда забывать, что рядом с **добротой всегда идет улыбка**. Улыбайтесь чаще, дарите улыбки свои окружающим, от этого и самому становится теплее и радостнее. Ведь только счастливый человек, человек, который живет в ладу со своей совестью, может быть по-настоящему **добрым и счастливым**. Улыбаясь, вы поднимаете свой иммунитет и сопротивление к болезням.

Будьте здоровы!