

Режим дня
детей старше-подготовительной группы
/ от 5-ти до 6-ти лет/
в холодный период



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 2 «Родничок»
Карманова Е. И.
2019 г.

Время	Деятельность детей
7.00 – 8.30	Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность детей; развитие общения, нравственное воспитание, формирование позитивных установок к труду и творчеству, воспитание культурно-гигиенических навыков. Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков и культуры приёма пищи)
8.55 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития (поручения, дежурство)
1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 -9.55	Непосредственно образовательная деятельность (занятия)
9.55 – 10.05	2-й завтрак
10.05 – 12.25	Подготовка к прогулке Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения, подвижные игры, наблюдения, общественно-полезный труд; труд в природе, безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважения к труду взрослых; самообслуживание)
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду (поручения; дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков и культуры приёма пищи)
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)
15.00 – 15.15	Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)
15.15 – 15.25	Чтение художественной литературы
15.25 – 15.50	Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)
15.50 – 16.15	Дополнительное образование (кружки)
16.15 – 16.40	Подготовка к полднику Уплотнённый полдник (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)
16.40 – 17.10	Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание, усвоение общепринятых норм поведения)
17.10-19.00	Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой