

**Режим дня
детей средне-старшей группы
/ от 4-х до 5-ти лет/
в холодный период**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 2 «Родничок»

Карманова Е. И.

2019

Время	Деятельность детей
7.00 – 8.25	Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность детей; развитие общения, нравственное воспитание, формирование позитивных установок к труду и творчеству, воспитание культурно-гигиенических навыков. Утренняя гимнастика.
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков и культуры приёма пищи)
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития (поручения, дежурство)
1. 9.00-9.18 2. 9.28 -9.46	Непосредственно образовательная деятельность (занятия)
9.46 – 10.00	2-й завтрак
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения, подвижные игры, наблюдения, общественно-полезный труд; труд в природе, безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)
12.00– 12.15	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважения к труду взрослых; самообслуживание)
12.15 – 12.50	Подготовка к обеду (поручения; дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков и культуры приёма пищи)
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)
15.00 – 15.15	Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)
15.15 – 15.25	Чтение художественной литературы
15.25 – 15.50	Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)
15.50 – 16.10	Дополнительное образование (кружки)
16.10 – 16.35	Подготовка к полднику Уплотнённый полдник (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)
16.35 – 17.00	Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание, усвоение общепринятых норм поведения)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой