

Актуальные вопросы, решаемые с помощью логоритмики



Чем полезна логоритмика и как ею заниматься!

Логоритмика - это активная терапия, построенная на системе физических упражнений, в основе которой лежит связь между словом(речью), музыкой и движением.



Логоритмика позволяет в игровой форме решать насущные проблемы детей дошкольного возраста, а именно:

1. Формировать навыки правильного дыхания, использовать их для произнесения отдельных звуков, слов и целых предложений.
2. Учиться чувствовать свое тело, развивать моторику.
3. Концентрировать внимание, учиться ритмично двигаться в соответствии с типом музыки (быстрая, медленная, веселая, тревожная), двигаться синхронно с товарищами.
4. Научиться перевоплощаться в разных сказочных героев, с помощью слов и жестов передавать их характер.
5. Формировать, развивать и, в случае надобности, корректировать слухо - зрительно - двигательную координацию.
6. Установить и закрепить связь между музыкальным образом и звуком (словом).

Логоритмика в первую очередь рекомендуется детям:

- с заиканием или с наследственной предрасположенностью к нему;
- с чересчур быстрой/медленной или прерывистой речью;
- с недостаточно развитой моторикой и координацией движений;
- с дизартрией, задержками развития речи, нарушениями произношения отдельных звуков;
- часто болеющим и ослабленным;

Можно ли проводить занятия по логоритмике дома? Конечно, можно и даже нужно!

Ежедневно нужно выполнять упражнения на развитие речевого дыхания, которые помогают выработать правильное дыхание, увеличивают продолжительность вдоха и выдоха, и их силу.

- *Дуть на ватку, пушинку, мелкие бумажки. Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд.*

- *Постепенно можно усложнять задания. На выдохе — пропевать гласные звуки (а, о, у, и), затем пропевать их в сочетании с согласными звуками.*

- *Далее на выдохе можно пропевать слова: кот, дом, кит и т.д.*

- *Также можно пропевать междометия: "А! О! Ах! Ох! Ух!" и т. д.*

- *Возьмите в руки длинную верёвочку и спрячьте её в кулаке. Предложите ребёнку взять кончик верёвки и начать тянуть верёвку непрерывно пропевать гласный звук (а, о, у, и...), вытягивая при этом верёвочку. Верёвочка может быть длинной или короткой.*

Свободный досуг: Дома, прослушивая различные песенки, мелодии, можно вместе с ребёнком хлопать под музыку, топать ногой, отстукивать ритм по столу и т.д.

Не отчаивайтесь, если у вас что-то не получится с первого раза. Многократное повторение и терпение помогут вам.

Воспитатель - специалист по логоритмике
Мистрова Ирина Валентиновна

