



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 2 «Родничок»

Карманова Е. И.

«30» августа

2018 г.

Режим дня
детей старше-подготовительной группы / от 5-ти до
6-ти лет/
в холодный период

Время в режиме дня	Деятельность детей
7.00 – 8.20	Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность детей; воспитание культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков и культуры приёма пищи)
8.55 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, подготовка к занятиям (дежурство)
9.00 – 10.00 (50 мин+10 мин. Перерыв м/у ПОД)	Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	2-й завтрак
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважения к труду взрослых; самообслуживание)
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду (поручения; дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков и культуры приёма пищи)
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)
15.00 – 15.15	Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)
15.15 – 15.25	Чтение художественной литературы
15.25 -15.50	Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность
15.50-16.15	Непосредственно образовательная деятельность (занятия); досуги; дополнительное образование (кружки)
16.15 – 16.40	Подготовка к полднику Уплотнённый полдник (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)
16.40 –17.10	Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой