

9 причин забрать у ребенка планшет

Всемирно известная организация Kaiser Foundation, изучающая проблемы развития человека, провела очередное исследование на тему вредоносного влияния гаджетов. Ученые доказали, почему нужно научить ребенка пользоваться современными технологиями умеренно.

1. В раннем возрасте начинают формироваться взаимоотношения с людьми.

Голос родителей, их прикосновения, совместные игры могут помочь ребенку научиться устанавливать нормальные эмоциональные связи с другими людьми. Но у детей, имеющих доступ к гаджетам, **нервная система хуже развивается**. Это плохо влияет на восприятие окружающих людей.

2. Без планшета и телефона дети не испытывают зависимости.

Одним нажатием на кнопку ребенок может получить желаемое. Именно поэтому он привыкает к смартфону моментально и **не может контролировать себя**.

3. Не будет лишних поводов для слез.

Когда ребенок **закатывает истерику**, не спешите снова давать ему планшет. Это принесет лишь временное облегчение. Лучше постараться успокоить ребенка добрым словом, обещанием сходить погулять или отвлекающей историей.

4. Улучшится сон.

Доказано, что использование электронных устройств в вечернее время неблагоприятно влияет на качество сна и плохо сказывается на состоянии на следующий день. **Нервная система отдыхает в период 21:00—1:00**.

5. Повысится интерес к учебе.

Видео- и онлайн-игры также **способны ограничить творческое воображение** ребенка. И не стоит пугаться того, что ребенку, возможно, сейчас скучно. Если ему скучно — значит, есть повод что-то придумать. Именно так у детей развивается способность творчески мыслить.

6. Ребенок станет более общительным.

Ребенку необходимо постоянно вживую общаться со своей семьей, со сверстниками. Только **живое общение** научит его чувствовать себя непринужденно в компании других людей.

7. Физическое состояние зависит от активности.

Использование гаджетов, как правило, происходит в положении сидя, лежа. Малоподвижность может стать одной из причин **увеличения веса** у детей.

8. Естественная детская доброта сохранится дольше.

Злоупотребление видеоиграми может воспитать в ребенке убеждение, что **агрессия** — это неплохой способ решения проблем.

9. Нет ничего более важного, чем покой ребенка.

Огромный поток информации, порой лишней и вредной, делает даже взрослого человека **беспокойным**. Что же тогда говорить о детях, которые еще менее стойкие к различным волнениям.