

Памятка

Похвала и самооценка

Вместо оценки опишите:

1. Что вы видите:

«Я вижу чистый пол, застеленную кровать, книги, расставленные в ряд на полке»

2. Что вы чувствуете:

«Мне так приятно заходить в чистую и убранную комнату!»

3. Подытожьте похвальное поведение ребенка каким-нибудь словом:

«Ты разобрал свои карандаши, фломастеры и ручки, и разложил все по коробкам. Вот что я называю организацией (Вот что значит быть организованным)»

Памятка

Наказание

Наказывать ребенка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.

Создайте **зону радости**: круг общих регулярных дел, семейных традиций, которых бы ребенок ждал и знал, что они обязательно наступят, если он не сделает чего-то очень плохого.

ВАЖНО:

- ✓ Наказание не должно унижать ребенка
- ✓ Наказание не должно причинять боль
- ✓ Наказание не должно становиться психологической травмой
- ✓ Ребенок должен понимать, за что его наказывают
- ✓ Наказаний не должно быть очень много
- ✓ Наказание подкрепляет действиями смысл слов родителя
- ✓ Собственные эмоции – не повод наказывать ребенка!